



Programme D'activités

Été 2017

Randonnées, biathlon,
sorties nocturnes,
cabanes

Grandvaux

Monts-Rivières

Natur' Odyssée Jura

Bureau de Montagne

Les Antoinnes

25240 Chapelle des Bois

Tél. : +33 (0)3 81 69 29 75

naturodyseejura@gmail.com

www.nature-odysee-jura.fr

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
M a t i n	<p><i>Avec notre équipe d'Accompagnateurs en Montagne passionnés, vivez une expérience authentique : la beauté sauvage des montagnes du Jura, la chaleur des relations humaines, le silence d'une nature préservée...</i></p>	<p>Équipement à prévoir : chaussures montantes type randonnée, vêtements de pluie, sweet-shirt ou polaire, lunettes de soleil, crème solaire, sac à dos de 20-30L avec boisson + collation.</p> <p>Inscriptions obligatoires la veille avant 19h auprès du guide.</p> <p>Effectifs : de 4 à 15 pers. En randonnées, de 4 à 12 pers. en biathlon.</p> <p>N.B. : le tarif comprend l'encadrement par un Accompagnateur en Montagne (AEM). Il ne comprend pas le matériel (sauf si indiqué). Le programme peut être modifié en fonction des conditions météorologiques. Toute sortie pédestre, même la plus facile, nécessite l'aptitude à la pratique d'une activité de pleine nature et une condition physique adaptée.</p>		<p>Randonnée à la journée : SOMMET FRANCO-SUISSE</p> <p>RV : à définir entre Saint Laurent et Bellefontaine puis covoiturage d'environ 25 min selon sommet</p> <p>Horaires : 09h-17h. Repas tiré du sac</p> <p>Tarif : 25€/ad, 15 €/8-12 ans</p> <p>Armand : 06 87 46 05 54</p>	<p>MARCHE NORDIQUE <i>Initiation à la marche nordique</i></p> <p>RV : Hauteroche</p> <p>Horaires : 9h30-11h</p> <p>Tarif : 15 €, à partir de 12 ans, bâtons fournis</p> <p>Valentin : 06 80 99 84 19</p>
		<p>BIATHLON PEDESTRE <i>Parcours ludique à pied + tir à la carabine laser</i></p> <p>RV : A définir entre Saint Laurent et Champagnole</p> <p>Horaires : 14h30-16h30</p> <p>Tarif : 20 €/ad, 15 €/8-12 ans (matériel de tir compris)</p> <p>Romain : 06 75 30 76 66</p>	<p>Activité familiale : DANS LA PEAU D'UN TRAPPEUR</p> <p>RV : OT de Saint Laurent en Grandvaux puis covoiturage 5 à 15 min</p> <p>Horaires : 14h-17h</p> <p>Tarif : 15€/ad, 10 €/5-12 ans</p> <p>Armand : 06 87 46 05 54</p>		
A p r è s - m i d i					
S o i r é e	<p>BALADE CONTEE* <i>Balade pédestre ponctuée de contes sur la faune, la flore, le patrimoine...</i></p> <p>RV : Chalet du Bugnon (Le Lac des Rouges Truites)</p> <p>Horaires : 20h-22h</p> <p>Tarif : 15 €/ad, 10 €/6-12 ans</p> <p>Valentin : 06 80 99 84 19</p>			<p>BALADE CONTEE* <i>Balade pédestre ponctuée de contes sur la faune, la flore, le patrimoine...</i></p> <p>RV Hauteroche</p> <p>Horaires : 20h-22h</p> <p>Tarif : 15 €/ad, 10 €/6-12 ans</p> <p>Valentin : 06 80 99 84 19</p>	