



Programme d'activités

Hiver 2016-2017

Randonnées raquettes,
biathlon, sorties
nocturnes, igloos

Grandvaux

Monts-Rivières

Natur'Odyssée Jura

Bureau de Montagne

Les Antoinnes

25240 Chapelle des Bois

Tél. : +33 (0)3 81 69 29 75

naturodyseejura@gmail.com

www.nature-odysee-jura.fr

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	
M a t i n		<p>Initiation raquettes A LA DECOUVERTE DE LA RAQUETTE</p> <p>RV : OT de Saint Laurent en Grandvaux, puis covoiturage 5 à 15 min Horaires : 9h-12h Tarifs : 15 €/ad, 10 €/8- 12 ans Romain : 06 75 30 76 66</p>		<p><i>Avec notre équipe d'Accompagna teurs en Montagne passionnés, vivez une expérience authentique : la beauté sauvage des montagnes du Jura, la chaleur des relations humaines, le silence d'une nature préservée...</i></p>	<p>Equipement à prévoir : chaussures de marche montantes pour les sorties raquettes, vêtements chauds et de pluie, lunettes de soleil, crème solaire, sac à dos avec boisson + collation.</p> <p>Inscriptions obligatoires la veille avant 19h auprès du guide.</p> <p>Effectifs : de 4 à 15 pers. en raquettes, de 4 à 12 pers. en biathlon.</p> <p>N.B. : le tarif comprend l'encadrement par un Accompagnateur en Montagne (AEM) diplômé. Il ne comprend pas le matériel (sauf si indiqué). Le programme peut être modifié en fonction des conditions météorologiques. Toute sortie pédestre, même la plus facile, nécessite l'aptitude à la pratique d'une activité de pleine nature et une condition physique adaptée.</p> <p>*Activités maintenues à pied en cas d'absence de neige.</p>
A p r è s - m i d i	<p>BALADE CONTEE* <i>Balade pédestre ponctuée de contes sur la faune, la flore, le patrimoine...</i></p> <p>RV : OT de Foncine le Haut, puis covoiturage 5 min Horaires : 14h-16h30 Tarif : 15 €/ad, 10 €/6- 12 ans Valentin : 06 80 99 84 19</p>	<p>BIATHLON RAQUETTES* <i>Parcours ludique à raquettes + tir à la carabine laser</i></p> <p>RV : Chalet du Bugnon (Le Lac des Rouges Truites) Horaires : 14h30-16h30 Tarif : 20 €/ad, 15 €/8- 12 ans (matériel de tir compris) Valentin : 06 80 99 84 19</p>	<p>CONSTRUCTION D'IGLOO <i>Initiation à la construction d'igloo</i></p> <p>RV : OT de Saint Laurent en Grandvaux puis covoiturage 5 à 15 min Horaires : 14h-17h Tarif : 15€/ad, 10 €/5-12 ans Romain : 06 75 30 76 66</p>		
S o i r é e		<p>RAQUETTE NOCTURNE & FONDUE* <i>Randonnée raquettes jusqu'à une auberge pour déguster une fondue</i></p> <p>RV : Devant l'Eglise du Lac des Rouges Truites, puis covoiturage 5 min Horaires : 18h-22h Tarifs : 15 €/ad, 10 €/10- 12 ans (+18 € de repas) Valentin : 06 80 99 84 19</p>		<p>BALADE CONTEE* <i>Balade pédestre ponctuée de contes sur la faune, la flore, le patrimoine...</i></p> <p>RV : Chalet du Bugnon (Le Lac des Rouges Truites) Horaires : 20h-22h Tarif : 15 €/ad, 10 €/6- 12 ans Valentin : 06 80 99 84 19</p>	